

FÊTE DE LA RANDO

provence
alpes 

25²⁰²¹
26
SEPTEMBRE

41 RANDONNÉES
sur le thème
de la transhumance
et du pastoralisme



Départ des randos : MUSÉE-PROMENADE à DIGNE-LES-BAINS

Infos et inscriptions : Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains 04 92 36 62 68

Participez à la 17^{ème} édition de la fête de randonnée sur le thème de la transhumance et du pastoralisme

MUSÉE-PROMENADE À DIGNE-LES-BAINS

- 41 randonnées sur tout le week-end
- Stands et expositions
- Conférences et débats (samedi 25/09)

SAMEDI 25/09

De 6h à 14h • Rendez-vous au Musée-Promenade à Digne-les-Bains suivant les heures indiquées pour chaque randonnée.

Inscription, remise du t-shirt, répartition des groupes et collation offerte par Provence Alpes Agglomération.

De 6h30 à 14h • Départ des randonnées en covoiturage.

12h • Pique-nique tiré du sac pendant les randonnées.

14h à 17h • Stands et expositions sur le thème de la transhumance au Musée-Promenade.

17h30 • Tombola (les lots ne seront remis qu'aux personnes présentes) et buvette.

18h à 20h • **Conférences et débats sur le thème de l'itinérance, de la transhumance et du pastoralisme.**

DIMANCHE 26/09

De 6h à 14h • Rendez-vous au Musée-Promenade à Digne-les-Bains suivant les heures indiquées pour chaque randonnée.

Inscription, remise du t-shirt, répartition des groupes et collation offerte par Provence Alpes Agglomération.

De 6h30 à 14h • Départ des randonnées en covoiturage.

12h • Pique-nique tiré du sac pendant les randonnées.

14h à 17h • Stands et expositions sur le thème de la transhumance au Musée-Promenade.

17h • Retour des randonnées.

17h30 • Tombola, apéritif et discours de clôture.

18h30 • Fin des animations



INFOS PRATIQUES

Participation pour les randonnées :

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans (*accompagnés uniquement*).

5€ /pers. pour 1 rando le samedi ou le dimanche

8€ /pers. pour 1 rando le samedi et 1 rando le dimanche

10€ /pers. pour la randonnée week-end n° 5 (refuge non gardé)

15€ /pers. pour les randos gourmandes (rando n° 14, 33 et 39)

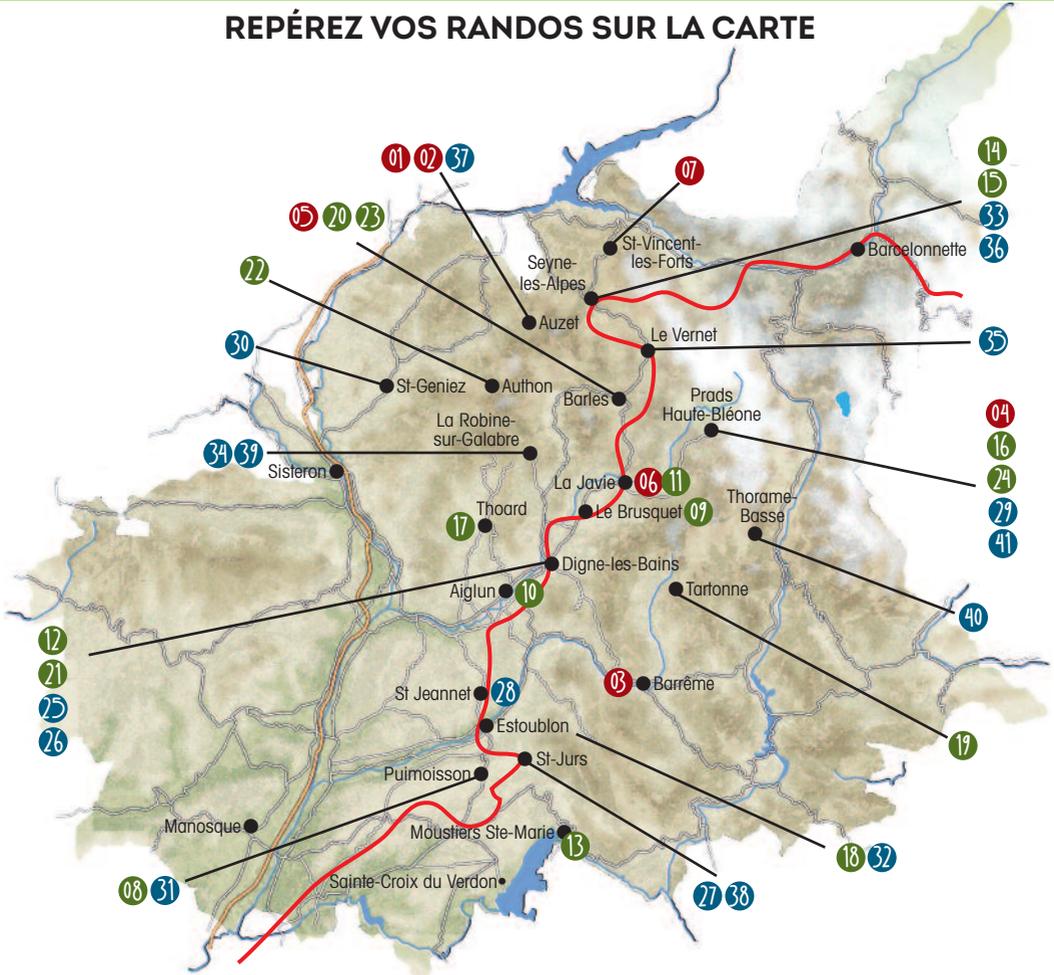
45€ /pers. pour les randonnées week-end (n° 1 à 7)



Conseils : Pour les randonnées à la journée, prévoyez votre pique-nique, de l'eau, de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés aux exigences de la météo. Les organisateurs se laissent le choix de modifier les randonnées selon la météo. Les chiens sont strictement interdits sur l'ensemble des randonnées, même tenus en laisse (présence éventuelle de troupeaux).

ATTENTION : les inscriptions ne sont effectives qu'à réception du règlement. Aucun remboursement ne sera effectué, sauf annulation des organisateurs. Le programme de la fête de la randonnée pourra être adapté en fonction des règles sanitaires en vigueur au moment de l'événement.

REPÉREZ VOS RANDOS SUR LA CARTE



SOMMAIRE

P3 la carte des randonnées

P5 à 7 **LES RANDOS DU WEEK-END**

P9 à 15 **LES RANDOS DU SAMEDI**

P17 à 22 **LES RANDOS DU DIMANCHE**

P23 Bulletin d'inscription

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Alpes-de-Haute-Provence



UNE FÊTE DE LA RANDONNÉE AUTOUR DE LA TRANSHUMANCE ET DU PASTORALISME (RANDONNÉES, STANDS, PRODUITS LOCAUX, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES).

GR® La Routo®, sur les pas de la transhumance !

Cette année un nouveau chemin de Grande Randonnée est inauguré sur notre territoire. Il s'agit du GR®69 La Routo® labellisé par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, qui s'appuie sur les anciennes drailles et carraires de transhumance.

Ce GR® est un itinéraire de Grande Randonnée de près de 540 km (33 jours de marche), basé sur les anciennes drailles de transhumance, qui relie les plaines de Camargue et de la Crau jusqu'à la vallée de la Stura dans la région de Cuneo en Italie. Il traverse notre territoire sur plusieurs centaines de kilomètres, en passant par le Verdon, Digne-les-Bains et Seyne.

Informations : www.larouto.eu



Randonnées à thème

Tout au long du week-end retrouvez nos randonnées thématiques signalées par des pictogrammes :

- Randonnée sur le GR®69 La Routo® :



- Randonnée sur le thème du pastoralisme :



RANDOS SUR LE WEEK-END



PÂTURAGES ET FORETS D'AUZET



BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Auzet	5*	1690m	2 jours

20 personnes maxi

Prévoir sac de couchage acheminé par l'organisation

JOUR 1:

Dénivelé	Durée	Distance
1060 m	6h30	12 km

Départ Auzet - Vallon St-André - Col de la Pinée - sommet du Marzenc - les Clots - Cabane du Gau.

Hébergement à La Fontaine de l'Ours à Auzet.

JOUR 2:

Dénivelé	Durée	Distance
630 m	4h30	8 km

Petite navette - Départ D7 source captée - le Réchou-venc - la Peyronnière - Col de la Grangeasse Col de Charche - les Auberts - Auzet.

Ani : Claude Etienne - Denise Martin (L'ASMEL)

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h

Départ de la rando à 7h30

CAMPAGNES ET MONTAGNES D'AUZET



BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Auzet	5*	1470m	2 jours

20 personnes maxi

Prévoir sac de couchage acheminé par l'organisation

JOUR 1:

Dénivelé	Durée	Distance
960 m	5h30	12 km

Départ Auzet - le Cubertin - le Lauzerot - la Bouse - Granier - col des Tomples - Tête Grosse - la Plane - le Bressa - Chabanon

Hébergement à l'hôtel Le Blanchon à Chabanon.

JOUR 2:

Dénivelé	Durée	Distance
510 m	4h30	12 km

Départ Chabanon - les Ganières - Plateau d'Iroire - Col du Fanget - Fissac - Clos des Etables - le Réchou-venc - D7 source captée - **Petite navette.**

Ani : Michel Prats - Bernard Rosi (L'ASMEL)

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h

Départ de la rando à 7h30

Tarif par rando : 45€ (inscription et week-end compris)

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche matin et pique-nique du dimanche midi compris.

GR® «LA ROUTE NAPOLÉON À PIED»

03

BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Barrême	4*	1200m	2 jours

20 personnes maxi

Draps fournis - Affaires de rechange acheminées par l'organisation - Prévoir monnaie pour la navette entre Digne-les-Bains et Barrême

Rando à thème : La Route Napoléon à pied : deux jours chargés d'histoire et d'authenticité sur les traces des grognards de l'empereur et son parcours historique réalisé en mars 1815.

JOUR 1 :

Dénivelé	Durée	Distance
650 m	6h00	12 km

Départ de Barrême, après un transfert avec la navette du train des Pignes, pour rejoindre La Clappe (GR® 406) en passant par Chaudon et les ruines des Isoards.

Hébergement au gîte de la Clappe.

JOUR 2 :

Dénivelé	Durée	Distance
550 m	5h00	10 km

De la Clappe à Digne-les-Bains par Entrages et le GR® 406 de la route Napoléon à pied.

Ani : André Piche - Nicole Boudeville
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 6h30

Départ de la rando à 7h



MONTÉE AU REFUGE DE L'ESTROP



BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Prads-Haute-Bléone	5*	1110m	2 jours

25 personnes maxi

La couette est prévue - Prévoir un duvet

JOUR 1 :

Dénivelé	Durée	Distance
890 m	3h30	8 km

Montée au refuge de l'Estrop depuis le parking des Eaux Chaudes. Repas avec les gardiens du refuge et le berger.

Hébergement au refuge de l'Estrop.

JOUR 2 :

Dénivelé	Durée	Distance
220 m	5h30	12 km

Randonnée familiale au milieu des alpages d'altitude. Montée tranquille au plateau de Ceï, tourbière qui domine le refuge où les chamois aiment s'y prélasser, puis retour dans la vallée.

Ani : Rémy Marchais, Bruno Fourmanoir
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30

Tarif par rando : 45€ (inscription et week-end compris)

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche matin et pique-nique du dimanche midi compris.

RANDOS SUR LE WEEK-END



SOMMETS ENTRE LES MONGES ET L'ADROIT DE VAUX



BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Barles	5*	1560m	1 jour 1/2

8 personnes maxi

Randonnée en autonomie : prévoir repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche et pique-nique dimanche midi

Prévoir sac de couchage et tente

JOUR 1 :

Dénivelé	Durée	Distance
560 m	3h00	6 km

Après être monté par Vaux, la cabane de Chine et le col de Clapouse, nuit passée au refuge du Seignas.

Hébergement au refuge ou sous la tente à proximité.

JOUR 2 :

Dénivelé	Durée	Distance
1000 m	6h00	13 km

Montée au col de Clapouse, sommet de la Laupie ou Tourtoureau (2 025 m) puis le Clot Ginoux ou Cimette (2 112 m) et enfin l'Oratoire (2 072 m).

Redescente par une petite variante en direction de Clapouse et sa cabane. Nous pourrons rencontrer les bergers de Clapouse qui nous raconteront leur métier sur la musique des sonnailles.

Ani : **Éric Sénéquier et Évelyne Déambri**
(Les Gavots)

RDV : MUSEE PROMENADE à 13h

Départ de la rando à 13h30

Tarif rando : 10€

(inscription et week-end compris)



2 JOURS SUR LE GR®69 LA ROUTO®

06

BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
La Javie	4*	1000m	2 jours

14 personnes maxi

Prévoir drap ou duvet acheminés par l'organisation.
Retour en bus.

JOUR 1 :

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	5h30	15 km

Au départ du village de La Javie, montée par le GR®69 La Routo® au hameau de Boulard, passage aux cols de Boulard et de Mal Hiver, nuit au gîte de Verdaches.

Hébergement au gîte de Flagustelle.

JOUR 2 :

Dénivelé	Durée	Distance
350 m	4h30	13 km

Depuis Verdaches, remontée du vallon du Mardaric jusqu'au col de Charcherie. Descente sur la vallée de la Blanche pour rejoindre la cité Vauban de Seyne.

Ani : **Jean-Pierre Suau et Denis Madeleine**
(Association Marcoux)

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h

Départ de la rando à 7h30

Tarif rando : 45 €

(inscription et week-end compris)
sur ce séjour: repas du samedi soir,
nuitée, petit-déjeuner du dimanche et
pique-nique dimanche midi compris.

RANDO SUR LE WEEK-END AUTOUR DU LAVERCQ

07

**RANDONNÉES RÉSERVÉES
AUX BONS MARCHEURS
NE CRAIGNANT PAS LE VERTIGE**

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Saint-Vincent les Forts	5*	2400m	2 jours

10 personnes maxi

Prévoir drap ou duvet

JOUR 1:

Dénivelé	Durée	Distance
1200 m	7h00	18 km

Randonnée sur le week-end dans la vallée du Lavercq - Pic de Dormillouse au départ de Saint-Vincent les-Forts.

Hébergement au refuge du Lavercq.

JOUR 2:

Dénivelé	Durée	Distance
1200 m	7h00	15 km

Pic de Bernardéz au départ de Saint-Barthélemy.

Ani : Francis Blaison et Jean-Pierre Bailly
(ATSCAF 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 6h30

Départ de la rando à 7h

Tarif rando : 45 €

*(inscription et week-end compris)
sur ce séjour: repas du samedi soir,
nuitée, petit-déjeuner du dimanche et
pique-nique dimanche midi compris.*



TERRE D'EMOTIONS PURES

provence
alpes 

1700 KM DE SENTIERS BALISÉS
150 RANDONNÉES PÉDESTRES
7 CHEMINS DE GRANDE RANDONNÉE



UNESCO
GÉOPARC
HAUTE
PROVENCE

DIGNE LES BAINS
VAL DE DURANCE

**haute
provence**
TERRE D'EMOTIONS PURES

MOUSTIERS
SAINTE CROIX

verdon
TERRE D'EMOTIONS PURES

BLANCHE
SERRE PONÇON

purealpes
TERRE D'EMOTIONS PURES

www.provencealpesagglo.fr
www.dignelesbains-fourisme.com



08

LA HAUTE-PROVENCE SUR UN PLATEAU

RANDONNÉE FAMILIALE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Puimisson	2*	200m	4h30	15 km

15 personnes maxi

Randonnée sur le plateau de Valensole, dans le Parc naturel régional du Verdon, au milieu des champs de lavande et de chênes truffiers.

Ani : Pierre Berrier et Françoise Gastinel
(Les Gavots)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h
Départ de la rando à 8h30

09

LE TOUR DES BLACHES



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Le Brusquet	3*	545m	4h	13 km

25 personnes maxi

De l'aire de repos du Brusquet, le chemin de la transhumance nous conduira au pont de la Bléone, puis au village de La Javie et à la ferme Belon (visite du refuge d'art, haut lieu de la résistance) et retour par le joli parc forestier du Brusquet.

Ani : Rolande et Jean-Pierre Lecomte
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30
Départ de la rando à 9h

LE PIC DU PUY LE VIEIL AIGLUN

10

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Aiglun	3*	400m	4h	12 km

12 personnes maxi

Panorama sur la vallée de la Bléone depuis le sommet du pic du Puy (892 m). Découverte du site du vieil Aiglun, ancien village perché du XV^e siècle, et de son église romane restaurée.

Ani : Renée et Patrick Bonardi (AVF)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30
Départ de la rando à 9h00

DU BRUSQUET A LA JAVIE PAR LA ROUTO®

11

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
La Javie	3*	400m	5h30	16 km

25 personnes maxi

Du Mousteiret, passage à ND de Lauzière pour rejoindre le village du Brusquet et l'itinéraire de La Routo® que l'on suit jusqu'à La Javie (pique-nique à la chapelle ND). Retour par la rive droite de la Bléone en passant par l'Isclé de Chaussegros.

Ani : J-P Mary - J-P Menot - M-J Allard
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30

Départ de la rando à 9h



COURBONS PAR CAGUERENARD

12

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne-les-Bains	3*	380m	5h	10 km

15 personnes maxi

Départ par le chemin de Caguerenard (itinéraire La Routo®) pour monter au village perché de Courbons.

Vues panoramiques sur Digne-les-Bains et la vallée de la Bléone. Découverte du village de Courbons. Retour par l'Adret avec vue sur le sommet du Cousson dominant la ville.

Ani : Marie France et Rémy Brochart
(AVF DIGNE)

RDV : MUSEE PROMENADE à 9h

Départ de la rando à 9h30

DANS LES PAS DES BERGERS DU VERDON



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
La Palud-sur-Verdon	3*	400m	5h	14 km

15 personnes maxi

Dans les pas des bergers du Verdon : faites l'ascension du Montdenier pour découvrir la végétation, l'importance du pastoralisme pour préserver les paysages ou encore les stratégies du berger face aux changements climatiques. Randonnée accompagnée par une animatrice Natura 2000 du Parc naturel régional du Verdon, une botaniste et un éleveur botaniste.

Ani : Parc naturel régional du Verdon

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h

Départ de la rando à 7h30

RANDO GOURMANDE EN ALPES



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne-les Alpes	3*	380m	5h	10 km

10 personnes maxi

Randonnée familiale sur les hauteurs de Seyne avec un accompagnateur en montagne. En plus des connaissances naturalistes, vous découvrirez un panorama exceptionnel sur la vallée de la Blanche. Repas et dégustation de produits locaux chez un agriculteur.

Randonnée à 15 € avec le repas compris (ne pas prendre de pique-nique).

Ani : Louis Teyssier
(Accompagnateur en montagne)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30
Départ de la rando à 9h

PIC DE BERNARDEZ (2 432 M)



15

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne-les Alpes	4*	900m	6h	13 km

25 personnes maxi

De l'ancienne maison forestière de Bellevue, montée à la belle source de Chandelette et au col de Bernarddez par l'ancienne draille des troupeaux et l'itinéraire La Route®. Poursuite par la crête séparant les vallées de la Blanche et du Laverq, le pic Bernardez, le pic de Savernes puis descente sur le col Bas pour le retour.

Très belles vues sur la vallée de l'Ubaye et le massif des Écrins.

Ani : Agnès et Bernard Tron
(CAF de Haute-Provence)
RDV : MUSEE PROMENADE à 7h
Départ de la rando à 7h30

BELVÈDÈRE DU SOMMET DE POMPE (1724 M)



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads Haute-Bléone	4*	890m	5h	11 km

15 personnes maxi

Dans une vallée marquée par le pastoralisme, découvrez le sommet de Pompe. Départ du village de Chanolles, le Théoulet, crête de Pompe, sommet de Pompe, la Baisse, bergerie du Jas, bergerie Croues, Pré St-Matin-Chanolles.

Ani : Bernard Cano et Christian Neuvière
(L'ASMEL)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h
Départ de la rando à 8h30



LE SOMMET DE GÉRUEN (1880 M) PAR LES DRAILLES DES TROUPEAUX

BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Thoard	4*	670m	6h	11 km

15 personnes maxi

Départ du CD103 pour rejoindre la crête de Devant Ville (hors sentier) et découvrir divers milieux forestiers et pastoraux dans un secteur de pinèdes. Montée de l'ubac de Géruen dans un pâturage plus montagnard au milieu des mélèzes.

Ani : Élisabeth Manzo (ADRI Rando 04)
Jean-Luc Arzac (naturaliste)
RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30
Départ de la rando à 8h

LES GORGES DE TRÉVANS

18

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Estoublon	4*	650m	5h	13 km

12 personnes maxi

Balade aux senteurs de Provence à la découverte d'un site naturel remarquable, classé Natura 2000 et réserve biologique.

Ani : Josette Isoardi et Raymond Jaubert (ASPTT)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h
Départ de la rando à 8h30



TARTONNE HAUTE VALLÉE DE L'ASSE TERRITOIRE PASTORAL

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Tartonne	4*	880m	6h	15 km

15 personnes maxi

Boucle au cœur d'un territoire d'élevage et de pastoralisme au départ du village de Tartonne. Passage par l'église Notre Dame d'Entraigues, par la curieuse clue de la Penne, le col de la Cine, le col du Diable, le col du Sauvage, le Défens, et le puits salé.

Ani : Pierre Blanc et Jean-Pierre Doff (Les Gavots)
RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30
Départ de la rando à 8h





LE SOMMET DE BARRI ET LE PÂTURAGE EN FORET

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Barles	4*	800m	6h	10 km

20 personnes maxi

Dans le secteur des clues de Barles, découverte avec l'Office National des Forêts d'un sentier "oublié" dans un vallon très sauvage.

Randonnée en boucle pour atteindre le sommet de Barri, parler de la forêt et du pastoralisme.

Ani : **Géraud Lavandier et Sébastien Serrano (ONF)**

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30

LES CLOCHES DE BARLES DEPUIS FEISSAL



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Authon	5*	850m	5h	15 km

20 personnes maxi

De Feissal direction le Jas des Monges par le GR®6, puis en hors sentier, vers la Montagne de Chine, au cœur des ondulations des alpages pour entrer en résonance entre les cloches de Barles et revenir par le col St-Antoine. Nous serons accompagnés de Vanessa du Gaec de l'Esperluette, présentation du métier d'assistant berger aujourd'hui disparu (livre de Pierre Mélet).

Ani : **Annick Proix - Brigitte et Henri Guillot (ADRI Rando 04)**

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30

Départ de la rando à 8h



MARCHE D'ALEXANDRA DAVID-NÉEL AU SOMMET DU COUSSON

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne-les-Bains	4*	920m	6h	17 km

20 personnes maxi

Depuis bien longtemps, le Cousson est le lieu de nombreuses migrations pédestres : pastoralisme, transhumance, pèlerinage vers la chapelle Saint-Michel, randonnée... Des artistes tels que Richard Nonas ou herman de vries arpenterent cette montagne emblématique de Digne, inspirés par la pensée d'Alexandra David-Néel qui avait pour habitude de s'y rendre depuis sa maison.

Ani : **Ariane Cruells (accompagnatrice en montagne) et Jade Cardona (Musée Gassendi)**

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30

Départ de la rando à 8h





ALPAGES DU SOMMET DE LA LAUPIE (2 025 M)

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Barles	5*	1050m	7h	13 km

12 personnes maxi

Au cœur des alpages du massif des Monges, montée sur la crête de la Colle entre les vallons de Destoure et de Val Haute. Le panorama s'ouvre sur la montagne de Chine, le sommet de Tête Grosse, la vallée de la Blanche et le Blayoul. Retour par le col de Clapouse et la cabane de Seignas.

Ani : Christian Barbero - Edith Bonnafoux
(CAF de Haute-Provence)

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h
Départ de la rando à 7h30



LES TROIS PÂTURAGES BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads Haute-Bléone	5*	1500m	7h	23 km

20 personnes maxi

Randonnée à la découverte de 3 pâturages de la vallée de la Haute-Bléone. Paysages sauvages, époustouffants où les cabanes de bergers et les alpages se succèdent à près de 2 000 m d'altitude.

Ani : Jean-Simon Pages
(CAF – UNESCO GÉOPARC)

RDV : MUSEE PROMENADE à 6h30
Départ de la rando à 7h

DÉAMBULATION MÉDIÉVALE DE DIGNE LES BAINS

RANDONNÉE FAMILIALE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne-les-Bains	-	100m	2h30	5 km

Rando non limitée

Le noyau urbain médiéval a été édifié, de manière concentrique, autour du château fort perché sur l'éperon rocheux du « Rochas ». Un castrum s'y est constitué à partir du XI^e siècle. Nous pouvons encore lire au travers des rues, ruelles et places du centre ancien de la ville actuelle, l'histoire de sa construction au cours des siècles.

Ani : Martine Bonnet (ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 13h30

Départ de la rando à 14h



MARCHE NORDIQUE

BALADE ET INITIATION

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne-les-Bains	-	-	2h	7 km

Rando non limitée

Marche Nordique dans le pays Dignois. L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions climatiques du jour. Une autre façon de marcher et de randonner. Une initiation à une discipline en vogue. Venez essayer !

Ani : Michèle Duclet - Françoise Coronel
Françoise Furio (ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30



LE PLATEAU DE SAINT-JURS

RANDONNÉE FAMILIALE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Saint-Jurs	2*	150m	5h	12 km

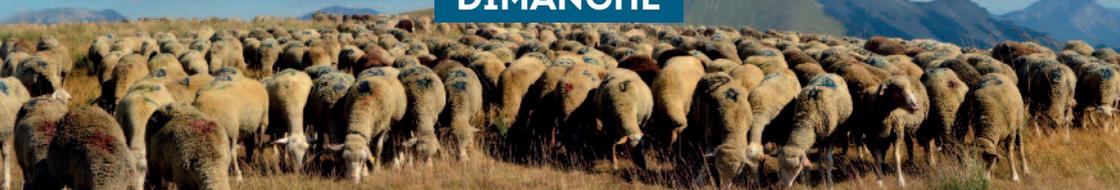
20 personnes maxi

Marche sur les pas des bergers transhumants sur le tracé du GR® 69 La Route®. En longent le plateau de Valensole, haltes littéraires sur le thème du pastoralisme au milieu du lavandin, des amandiers et des céréales. Fenêtre magnifique sur la vallée de l'Asse et les Alpes Provençales.

Ani : Mélanie et Benjamin Cornet
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30



SAINT-JEANNET SUR LES TRACES DE LA ROUTO®

RANDONNÉE FAMILIALE

28

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Saint-Jeannet	2*	250m	2h30	4 km

20 personnes maxi

Depuis le village de Saint-Jeannet cette randonnée monte au plateau d'Entrevennes à travers la colline. Le long des champs il rejoint le chemin de transhumance La Routo®. La redescente par le nouveau GR69® conduit à la découverte de la chapelle Saint-Jean. Échanges et rencontre au cours de la randonnée avec la « Maison de la transhumance ». Apéritif offert par la commune.

Ani : Claire DALLEMAGNE & Jean-Simon PAGES
(Maison de la Transhumance – UNESCO GÉO-PARC)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30

Départ de la rando à 9h

LE SENTIER MARCEL RANDONNÉE ARTISTIQUE AU CŒUR DE LA VALLÉE DE LA HAUTE BLÉONE



RANDONNÉE FAMILIALE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads-Haute-Bléone	2*	250m	3h	8 km

20 personnes maxi

Le centre d'art Cairn propose une randonnée artistique au cœur de la vallée de la Haute-Bléone.

Nous commencerons par rejoindre le petit village de Heyre avant d'emprunter le Sentier Marcel, qui propose d'arpenter, dans un même mouvement, un chemin de montagne et le chemin d'une vie de berger... La randonnée permettra de découvrir les œuvres des artistes d'herman de vries, de Joan Fontcuberta et de Till Roeskens, en compagnie de l'équipe du Cairn.

Ani : Ariane Cruells (accompagnatrice en montagne) et Jade Cardona (Cairn centre d'Art)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30

LES ROCHES GRAVÉES DE GACHE DÉFILÉ DE LA PIERRE ÉCRITE



RANDONNÉE FAMILIALE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Saint-Geniez	2*	320m	5h	7 km

20 personnes maxi

Randonnée commentée sur le site romain classé de la Pierre écrite et découverte du sommet de la montagne de Gache.

Échanges et histoires sur le thème de la transhumance.

Ani : Bernard Jocteur et Noëlle Bonsignour
(FFRandonnée 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30



DANS LES PAS DE JEAN GIONO ENTRE PASTORALISME ET PAYSAGES RURAUX

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Puimisson	2*	-	-	-

20 personnes maxi

Sortie littéraire sur le plateau de Valensole dans les pas de Jean Giono, à la découverte du pastoralisme et des paysages ruraux du Verdon. Sortie accompagnée d'un guide conférencier, organisée par le Parc naturel régional du Verdon en partenariat avec le Centre Giono de Manosque.

Ani : Centre Giono

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30

Départ de la rando à 8h



LE CHÂTEAU DE TRÉVANS PAR LE CHEMIN DES OLIVIERS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Estoublon	3*	500m	4h	10 km

12 personnes maxi

Balade agréable dans le conservatoire des oliviers d'Estoublon où vous pourrez contempler de nombreuses espèces d'oliviers. Vous traverserez le village d'Estoublon avec sa tour de l'horloge datant du XVIII^{ème} siècle.

Ani : Renée et Partrick Bonardi (ASPTT)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30

Départ de la rando à 9h

RANDO GOURMANDE EN ALPAGNE



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne	3*	380m	5h	10 km

10 personnes maxi

Randonnée familiale sur les hauteurs de Seyne avec un accompagnateur en montagne. En plus des connaissances naturalistes, vous découvrirez un panorama exceptionnel sur la vallée de la Blanche. Repas et dégustation de produits locaux chez un agriculteur.

Randonnée à 15 € avec le repas compris (ne pas prendre de pique-nique).

Ani : Louis Teyssier

(accompagnateur en montagne)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h30

Départ de la rando à 9h



LE COL SAINT ANTOINE FEISSAL

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
La Robine sur Galabre	3*	550m	4h	12 km

20 personnes maxi

Randonnée à la rencontre de la propriétaire d'un troupeau et de son berger dans les pâturages de Feissal, au cœur du massif des Monges.

Ani : Alain Payan & Véronique Millet
(Malijai Rando)

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30

À LA DÉCOUVERTE DU NOUVEAU GR69® LA ROUTO® COL DU LABOURET

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Le Vernet	3*	400m	5h	10 km

20 personnes maxi

Découverte de la draille des troupeaux d'Arles qui relie la Provence au Piémont et traverse la commune du Vernet, ainsi que de la transhumance d'aujourd'hui. Échanges et rencontre avec la « Maison de la transhumance ».

Apéritif offert par la mairie de Le Vernet.

Ani : Patrick Fabre (Maison de la transhumance),
Mairie du Vernet

RDV : MUSEE PROMENADE à 8h

Départ de la rando à 8h30

DÉCOUVERTE DU PASTORALISME AUTOUR DU PIC DE BERNARDEZ



36

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne	4*	660m	4h30	10 km

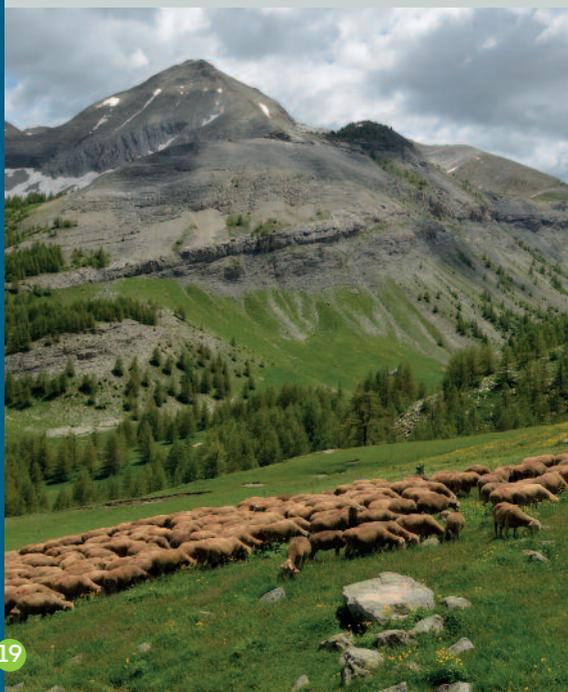
20 personnes maxi

Cheminement au-dessus de la forêt domaniale de la Blanche en suivant le GR®69 La Routo® jusqu'au col de Bernardéz. Nous retrouverons les troupeaux sur les alpages de l'Ambouin et du col Bas. En compagnie de M. BARON, ingénieur pastoralisme du Centre d'Études et de Réalisations Pastorales Alpes Méditerranée (CERPAM) nous rencontrerons un éleveur et la bergère d'un groupement pastoral.

Ani : M-J Allard - J-P Menot - J-P Mary
(ADRI Rando 04)

RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30

Départ de la rando à 8h





TOUR DE LA MONTAGNE D'AUZET

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Auzet	4*	860m	5h	14 km

25 personnes maxi

D'Auzet, nous partons à la découverte des zones de pâturage, en passant au Forest, le refuge du Cubertin, le Lauzerot et la cabane de Gau. Puis laissant le Merzenc sur notre droite nous rejoindrons le col de la Pinée. De là nous ferons une jolie descente dans le bois de la Pinée jusqu'au ravin de Saint-André.

Navette voiture.

Ani : Rolande et Jean-Pierre Lecomte
(ADRI Rando 04)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h
Départ de la rando à 8h30



LE MONTDENIER PAR SAINT-JURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Saint-Jurs	4*	900m	6h	14 km

20 personnes maxi

À partir de St-Jurs, montée sur les pâturages du Montdenier par le chemin de transhumance du col de S-Jurs.

Au sommet (1 751 m), super panorama à 360°. Redescente par le sommet de l'Agra et retour au parking à travers une belle forêt de conifères.

Ani : Enzo Ghirardini et Anne Suffit
(Randurance)
RDV : MUSEE PROMENADE à 7h30
Départ de la rando à 8h

RANDO GOURMANDE LA FERME DU CHÂTEAU LAMBERT



Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
La Robine sur Galabre	4*	600m	6h	16 km

20 personnes maxi

Depuis la Robine, passage par le pas de Materonne, Pudoyer par la source de la chaux et rendez-vous à la ferme du Château pour la visite de l'élevage ovins et caprins. Rencontre et repas avec les éleveurs (produits de la ferme).

Randonnée à 15 € avec le repas compris et la visite de la ferme (ne pas prendre de pique-nique).

Ani : Jacky Collioux & Thierry Vancel (AVF)
RDV : MUSEE PROMENADE à 8h
Départ de la rando à 8h30



LES ALPAGES DE MOURRE FREY

BONS MARCHEURS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Thorame-Basse	5*	1000m	6h	16 km

12 personnes maxi

À partir de la Valette, sur la commune de Thorame-Basse, passage à la cabane de Melle, le sommet du Mourre Frey (2282m), col de Lachen au nord en suivant une longue crête, cabane pastorale de Lachen et La Valette.

Ani : Guy Garcin et Françoise Reynier
(CAF de Haute-Provence)

RDV : MUSEE PROMENADE à 6h

Départ de la rando à 6h30



LE MOURRE GROS

(2 652 M)

BONS MARCHEURS

RANDO ALPINE AVEC QUELQUES
PASSAGES AÉRIENS

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads Haute-Bléone	5*	1600m	9h	20 km

10 personnes maxi

Montée par la cabane pastorale de Chanabaja vers Les Eaux Grosses puis le sommet du Mourre Gros. Descente par la crête Sud, montée ou non au Caduc et descente par la crête ouest. Très beaux panoramas. Faune sauvage et pastoralisme à découvrir tout au long de la randonnée.

Ani : Catherine Harang et Gilles Dol
(CAF de Haute Provence)

RDV : MUSEE PROMENADE à 6h

Départ de la rando à 6h30



8ÈME EDITION

FAITES DES RANDONNÉES

LES 16 ET 17 OCTOBRE 2021

HAUTES TERRES DE PROVENCE® - ENTRE GAP ET SISTERON
Infos et inscriptions - 04 92 68 40 39
www.faitesdesrandos.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____

email : _____

Autres participants :

Nom/prénom : _____

Nom/prénom : _____

Nom/prénom : _____

Nom/prénom : _____

RANDONNÉE POUR LE SAMEDI

	N° rando	Nbre d'enfants (- 12 ans)	Nbre d'adultes
1 ^{er} choix :			
2 ^e choix :			

RANDONNÉE POUR LE DIMANCHE

	N° rando	Nbre d'enfants (- 12 ans)	Nbre d'adultes
1 ^{er} choix :			
2 ^e choix :			

RANDONNÉE POUR LE WEEK-END

	N° rando	Nbre d'enfants (- 12 ans)	Nbre d'adultes
1 ^{er} choix :			
2 ^e choix :			

À retourner avant le 19 septembre 2021 accompagné du règlement à l'ordre de l'Office de Tourisme à l'adresse suivante : **Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains**
BP201/Place du Tampinet - 04000 Digne-les-Bains

Tél : 04 92 36 62 68

www.dignelesbains-tourisme.com

LA 17^{ÈME} ÉDITION DE LA FETE DE LA RANDONNEE PROVENCE ALPES

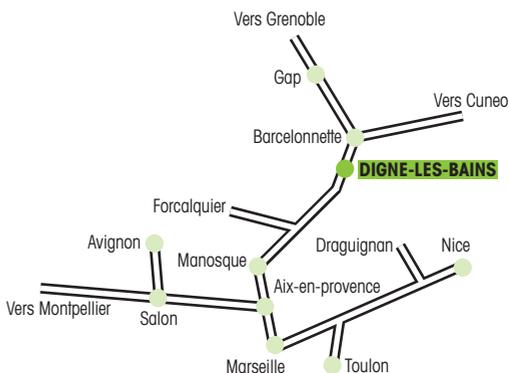
est organisée par Provence Alpes Agglomération avec le soutien de :



Fédération Française de la Randonnée des Alpes-de-Haute-Provence (FFR04) et ses associations :
 ADRI RANDO 04
 ASMEL
 AVF DIGNE
 RANDURANCE
 MALIJAI RANDO

LES GAVOTS
 ASSOCIATION MARCOUX
 ATSCAF04
 ASPTT MONTAGNE RANDO DIGNE LES BAINS
 CAF DE HAUTE PROVENCE

Office de tourisme de Provence Alpes Digne-les-Bains
 UNESCO GEOPARC de Haute-Provence
 Parc naturel régional du Verdon
 Maison de la Transhumance
 CERPAM
 Office National des Forêts
 Musée Gassendi
 Centre CAIRN
 Centre GIONO
 Mairies de Le Vernet, de Saint-Jeannet
 Les accompagnateurs en montagne
 Les agriculteurs et bergers du territoire



Avec le soutien financier de :



Informations / inscriptions :

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains - BP201 - Place du Tampinet
 04 92 36 62 68

www.dignelesbains-tourisme.com